

# Phái nữ ra ra nhiều khí hư màu nâu nguy hiểm không?

Dịch âm đạo có màu khác thường có thể là dấu hiệu của một vài căn bệnh sản phụ khoa. Vậy nếu như ra nhiều khí hư màu nâu là dấu hiệu của bệnh gì? chứng bệnh này nguy hiểm không? Mời bạn cùng nhà thuốc Long Châu đi tìm hồi âm qua nội dung sau.

Những nữ giới đều có cảm giác hoang mang, hoang mang khi âm đạo xuất ra dịch âm đạo có màu hay mùi khác thường. Bởi lẽ, sự biến chuyển của dịch âm đạo có thể diễn ra do một vài căn bệnh trầm trọng có mối liên quan đến vùng háng của nữ giới. điển hình như hiện tượng ra nhiều khí hư màu nâu thường trông thấy do âm đạo bị nhiễm khuẩn, bệnh u nang buồng trứng hay kể cả hỏng thai.

## Dịch âm đạo là như thế nào?

Dịch âm đạo còn có nghe nói đến với cái tên như dịch âm đạo, dịch âm đạo. Đây là dịch tiết từ những tuyến phía bên trong âm đạo và cổ tử cung. Nữ giới sẽ trông thấy dịch âm đạo khi bắt đầu dậy thì và giảm dần ở tuổi tắt kinh. Đây là quá tuần tự nhiên của thân thể nhằm che chở cho khu vực âm đạo luôn khỏe mạnh và sạch sẽ.

Tùy thuộc vào cơ địa, khoảng thời gian mà dịch âm đạo xuất ra với lượng riêng biệt. Ví dụ trước ngày hành kinh dịch âm đạo có thể trông thấy nhiều hơn. Đến tuổi tắt kinh dịch âm đạo xuất ra ít hơn. Một vài khác thường về màu sắc, mùi hay số lượng dịch âm đạo có thể là dấu hiệu cảnh báo những bệnh phụ khoa ở nữ giới.

## Tính chất khí hư sinh lý

Nếu phái nữ khỏe mạnh, khí hư có màu trắng và hơi keo như lòng trắng trứng hoặc hơi ngả vàng. Dịch âm đạo chưa có mùi và cũng không gây ngứa rát. Thông thường, khí hư sinh lý sẽ ra nhiều, loãng và dai hơn ở một vài khoảng thời gian như:

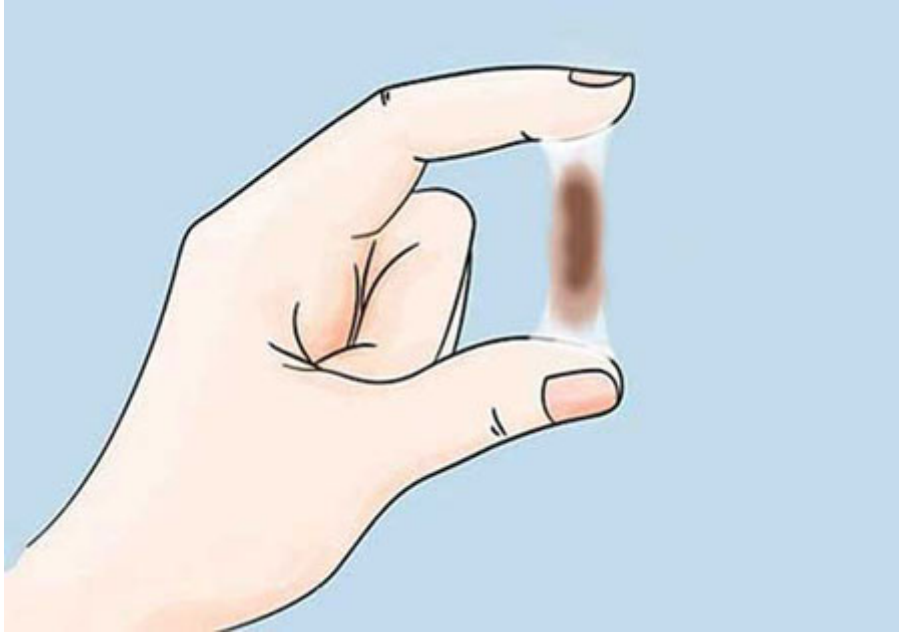
- Bắt đầu những ngày kinh nguyệt.
- Dịch âm đạo chảy ra trước ngày rụng trứng.
- Trong quá trình sinh hoạt tình dục.

dấu hiệu khí hư bệnh lý

khí hư bệnh lý khiến phái nữ có cảm giác ngứa rát, bứt rứt. Đây có thể là dấu hiệu của âm đạo bị nhiễm khuẩn, nhiễm nấm. Một vài cái tên thường gây ra nhiễm khuẩn vùng háng thường gặp như: nhiễm candida, Chlamydia, trùng roi, tạp khuẩn...

Một vài dấu hiệu để phái nữ phát hiện khí hư bệnh lý như:

- Dịch âm đạo có thể trở thành màu vàng, màu xanh, lòng trắng trứng như sữa hoặc màu nâu.
- Dịch âm đạo có mùi hôi, chua tanh.
- âm đạo sưng, ngứa rát, đau thậm chí có cảm giác nóng ran rất bứt rứt.
- Khí hư ra nhiều.



## **Căn nguyên khiến ra nhiều khí hư màu nâu**

Căn nguyên khiến ra nhiều khí hư màu nâu gồm có cả căn nguyên sinh lý và căn nguyên căn bệnh.

### **Căn nguyên sinh lý khiến ra nhiều khí hư màu nâu**

Một vài căn nguyên sinh lý khiến ra nhiều khí hư màu nâu gồm:

- Nguyên nhân do hormon đổi thay

Hiện tượng đổi thay của nội tiết trong thân thể cũng có thể khiến ra nhiều khí hư màu nâu nhạt. Thông thường ở nữ giới hormon tiết tố nữ có vai trò điều hòa lớp niêm mạc phía bên trong niêm mạc bên trong của tử cung.

Khi mật độ tiết tố nữ bị suy yếu sẽ khiến cho lớp lót của niêm mạc bị phá hủy. Đó cũng là căn nguyên khiến cho dịch âm đạo trở thành màu nâu, cảnh báo hiện trạng xuất huyết phía bên trong âm đạo.

- Nguyên nhân do dùng thuốc ngừa thai hoặc thuốc nội tiết

Một vài loại thuốc ngừa thai thường ngày hay khẩn cấp hoặc thuốc nội tiết có thể khiến ra nhiều khí hư màu nâu. Mặc dù nếu như ra dịch âm đạo do sử dụng thuốc không cảnh báo căn bệnh gì song bạn vẫn cần để ý để kịp thời đến gặp bác sĩ nếu như có dấu hiệu khác thường khác.

- Nguyên nhân do bắt đầu thời tiền mãn kinh

Khi bắt đầu bước vào thời kỳ tiền mãn kinh là lúc dịch âm đạo có sự đổi thay rõ nhất. Dịch âm đạo có sự đổi thay cả về số lượng lẫn màu sắc. Lúc này thân thể xuất ra ít tiết tố nữ có thể khiến âm đạo có hiện tượng xuất huyết khác thường.

Bắt đầu thời tiền mãn kinh cũng chủ yếu là lý do khí hư có màu nâu, thậm chí đỏ hồng như màu kinh nguyệt. đi kèm đó có thể là một vài cơn bốc hỏa, khô âm đạo, mất ngủ, nóng nẩy.

- Nguyên nhân do cấy que tránh thai

Khi đặt vòng tránh thai để kiểm chế sinh đẻ theo kế hoạch, thân thể sẽ dần dần thẩm thấu hormon

progesterone. Tuy vậy, việc đó có thể gây ra rối loạn nội tiết khiến cho phái nữ mắc phải hiện trạng chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn, ra nhiều khí hư màu nâu.

Nếu như vậy nếu như việc ra nhiều khí hư màu nâu kéo dài quá lâu phái nữ nên đến bệnh viện để thăm khám.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

## **Căn nguyên căn bệnh gây ra ra nhiều khí hư màu nâu**

đi kèm một vài lý do sinh lý tâm sự trên, nhiều căn bệnh sản phụ khoa cũng có dấu hiệu là ra nhiều khí hư màu nâu. điển hình như:

- Bệnh u nang buồng trứng

Bệnh u nang buồng trứng là một trong số những căn bệnh sản phụ khoa phức tạp. Lý do là vì những dấu hiệu của chứng bệnh này dấu hiệu không rõ rệt, đôi khi trông thấy thoáng qua rồi không còn nữa nên phái nữ thường bỏ qua.

Việc đó khiến phát hiện bệnh u nang buồng trứng gặp bất tiện. Ngoài ra nhiều khí hư màu nâu thì người bệnh u nang buồng trứng cũng hàng ngày có cảm giác đau tức vùng xương chậu không rõ lý do.

- Nhiễm khuẩn ở âm đạo

Hiện trạng bệnh viêm âm đạo khá thường gặp ở phái nữ. Khi bị vi trùng tấn công, âm đạo có thể bị xuất huyết và tiết ra nhiều khí hư màu nâu. đồng thời, người bị viêm hay nhiễm khuẩn âm đạo còn hàng ngày có cảm giác âm đạo đau rát những lúc đi tiểu, vùng xương chậu đau tức.

- Lạc nội mạc tử cung

Lạc nội mạc tử cung là hiện tượng lớp niêm mạc tiến triển rộng và lan ra phía ngoài tử cung. Dù hiện tượng này được nhận xét là không quá trầm trọng song cũng tác động đến sức khỏe cơ thể của phái nữ. Lạc nội mạc tử cung ngoài ra nhiều khí hư màu nâu còn có thêm hiện trạng đau tức hạ vị khi giao hoan.

Một vài dấu hiệu khác đi kèm hiếm gặp hơn như nôn ói, choáng váng, đầy hơi, đại tiện khó, khó chịu khi tiểu tiện, “tào tháo đuối”.

- Hội chứng buồng trứng đa nang

Hội chứng buồng trứng đa nang - PCOS là mô được coi là một trong số những lý do khiến phái nữ gặp hiện trạng những ngày kinh nguyệt của phái nữ không đều. Giai đoạn phương pháp quãng mỗi những ngày kinh nguyệt thường kéo dài hơn 35 ngày và màu sắc dịch âm đạo cũng có thể trông thấy một vài đốm nâu.

đi kèm đó, người mắc bệnh có một vài dấu hiệu phía ngoài như da mặt sạm, cơn đau ở đầu, hay căng thẳng, stress, mệt mỏi.

- Mang thai ngoài tử cung

Mang thai ngoài tử cung là hiện tượng trứng được thụ tinh ngay trong buồng trứng, cổ tử cung, ống dẫn trứng hay kể cả bụng. Túi thai lúc này không nằm trong tử cung nên gọi là mang thai ngoài tử

cung. Cũng vì thế mà nội tiết thân thể mẹ bị rối loạn và trông thấy ra nhiều khí hư màu nâu. đi kèm đó mang thai ngoài tử cung còn có thể trông thấy số dấu hiệu khác như choáng váng, đau tức ở xương chậu.

Phái nữ đang chuẩn bị sẵn sàng mang bầu cần lưu tâm để ý để kịp thời khắc phục nếu như đen đũi gặp hiện trạng này.

- Hồng thai

Hồng thai là điều không người mẹ nào nguyện vọng. Nếu như đen đũi, người mẹ có thể sẽ có một vài dấu hiệu điển hình như: xuất huyết tử cung, tê cứng chân tay, đau bụng, khó thở, xuất huyết có kèm mô máu hoặc máu đông thành cục.

Khi âm đạo tiết ra nhiều khí hư màu nâu đi kèm một vài dấu hiệu khác thường khác có thể cảnh báo nguy cơ hồng thai. Người mẹ cần lưu tâm xem xét và để ý sức khỏe cơ thể liên tục trong suốt thai kỳ để phát hiện sớm một vài dấu hiệu cảnh báo này.

Nói chung, với những nếu như nghi ngờ ra nhiều khí hư màu nâu do căn nguyên căn bệnh, cần đến gặp bác sĩ sản phụ khoa để có thể chọn lựa phương pháp chữa hợp lý.

Xem xét dịch âm đạo là phương pháp đơn giản nhất để phái nữ có thể nắm được thân thể của chính mình có đang khỏe mạnh hay không. Hy vọng với một vài thông tin trên, phái nữ đã có thể nắm rõ dịch âm đạo là như thế nào và căn nguyên trông thấy ra nhiều khí hư màu nâu. Hãy luôn lắng nghe và chăm sóc thân thể chính mình thật tốt nhé.

Phòng khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Chi phí khám phụ khoa

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Chữa bệnh nam khoa ở

đâu <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamthaiha.org>